

**KRYTERIA REKRUTACJI DO PIERWSZEJ KLASY SPORTOWEJ O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ
W ROKU SZK. 2020/21 W ZASTĘPSTWIE EGZAMINU SPRAWNOŚCIOWEGO**

SZKOŁA PONADPODSTAWOWA

Dokumenty obowiązujące kandydatów wg rozporządzenia :

- podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- świadectwo ukończenia szkoły podstawowej,
- zaświadczenie o szczegółowych wynikach egzaminu ósmoklasisty,
- inne dokumenty posiadane przez kandydata/kandydatkę potwierdzające jego udział w olimpiadach i konkursach od szczebla powiatowego do ogólnopolskiego,
- zaświadczenie lekarskie o bardzo dobrym stanie zdrowia wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej, lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09 br.),
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych),

dodatkowo w zastępstwie egzaminu sprawnościowego:

- pisemna rekomendacja nauczyciela wf – trenera, który prowadził zajęcia sportowe z kandydatem w okresie ostatnich 12 m-cy w szkole lub w klubie sportowym wg wzoru ZPRP.

UWAGI:

1. *Jeżeli kandydat uczęszczał w szkole podstawowej do klasy sportowej to rekomendację wystawia trener prowadząc klasę w porozumieniu z trenerem klubowym. W przypadku kandydata, który nie uczęszczał w szkole podstawowej do klasy sportowej, rekomendację wystawia trener klubowy.*
2. *Proponowany dolny limit przyjęcia do klasy sportowej: 70 pkt*
3. *W rubryce 5 należy wpisać następujące informacje:*
 - *Ogólną liczbę zajęć treningowych w ostatnim roku szkolnym i liczbę nieobecności kandydata*
 - *wartość liczbową wyniku jaką kandydat uzyskał w wybranym teście wydolnościowym (Coopera lub Beep test),*
 - *opis osiągnięć (rok i rangę zawodów, zdobyte w nich miejsce, ew. tytuł nagrody),*
 - *dodatkowe, istotne informacje o kandydacie wg uznania rekomendującego*

**REKOMENDACJA
DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ
KLASA I LO**

Imię i nazwisko ucznia:
Data urodzenia:
Szkoła:
Klub Sportowy:
Imię i nazwisko trenera/ nauczyciela WF wydającego rekomendację:

PRZEDMIOT OCENY:	PKT
<p>1. ZAANGAŻOWANIE (max. 10 pkt)</p> <p><i>Wartość punktową parametru uzyskujemy obliczając % obecności kandydata w zajęciach sportowych (w ramach zajęć w klasie sportowej lub zajęć w klubie sportowym), wynikający ze stosunku ogólnej liczby odbytych zajęć treningowych w ostatnim roku szkolnym do liczby nieobecności kandydata</i></p> <p><u>Punktacja:</u> Obecności:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ponad 90% – 10 pkt, ✓ 85% -5 pkt, ✓ 80%- 2 pkt ✓ mniej niż 80% - 0 pkt 	
<p>2. SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA (max. 35 pkt)</p> <p><i>Wartość punktową parametru określamy na podstawie wyniku uzyskanego przez kandydata w wybranym teście wydolności i odpowiadającej mu 5 – cio stopniowej ocenie według norm przyjętych dla danej grupy wiekowej w opracowaniu ZPRP „Piłka Ręczna. Nazewnictwo i zbiór testów”, rok wyd. 2018</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Test Coopera lub Beep Test <p><u>Punktacja:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ wybitny – 20 pkt, ✓ wysoki – 15 pkt, ✓ dobry – 10 pkt, ✓ przeciętny – 5 pkt, ✓ niski (albo brak testu) – 0 pkt 	
<ul style="list-style-type: none"> • PRZYGOTOWANIE GIMNASTYCZNE <p><i>Potrafi poprawnie wykonać: 1. Przewrót w przód z naskoku na ramiona 2. Przewrót w tył do rozkroku 3. Przewrót przez dowolny bark w przód 4. Przewrót przez dowolny bark w tył. 5. Stanie na RR (przy drabinkach) 6. Przerzut bokiem prawą stroną. 7. Przerzut bokiem lewą stroną.</i></p> <p><u>Punktacja:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 6 z 7 zadań gimnastycznych – 15 pkt ✓ 5 z 7 zadań gimnastycznych – 10 pkt ✓ 4 z 7 zadań gimnastycznych – 5 pkt ✓ 3 z 7 zadań gimnastycznych – 1 pkt 	
<p>3. INDYWIDUALNE UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO – TAKTYCZNE (max. 28 pkt)</p> <p><u>Punktacja:</u> Zawodnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ potrafi prawidłowo (wg wzorca ruchowego) wykonać wymienione działanie w każdej sytuacji ćwiczebnej – 4 pkt ✓ potrafi prawidłowo wykonać (wg wzorca ruchowego) wymienione działanie, ale nie w każdej sytuacji ćwiczebnej – 3 pkt ✓ nie potrafi poprawnie wykonać działania – 0 pkt 	
<ul style="list-style-type: none"> • podania i chwyt piłki 	

• zwody z piłką 1x1	
• działania w obronie	
• rzuty na bramkę	
Współdziałanie w ataku w grach 3x2, 2x2, 3x3. Realizacja podstawowych zadań techniczno-taktycznych po zmianie kierunku lub/i sektora boiska:	
<u>Punktacja:</u>	
✓ potrafi skutecznie wykonać dane zadanie adekwatnie do określonej sytuacji w grze w ataku (3x2, 2x2, 3x3, 4x4, 6x6) – 4 pkt	
✓ potrafi wykonać dane zadanie adekwatnie do określonej sytuacji w grze w ataku lecz nie zawsze skutecznie 3 pkt	
✓ nie potrafi wykonać danego zadania w grze w ataku – 0 pkt	
• atak prostopadły wiążący	
• ponowienie ataku	
• współpraca w sektorach zewnętrznych i centralnym	
4. OSIĄGNIĘCIA KANDYDATA WYNIKAJĄCE Z UDZIAŁU W RYWALIZACJI SPORTOWEJ: (max. 27 pkt)	
KLUB	
• Rozgrywki ligowe wojewódzkie młodziczek/młodzików	(Pkt. 2)
• Rozgrywki MPMŁ (<i>centralne – Puchar Młodziczek/ków</i>)	(Pkt. 6)
• Turnieje towarzyskie	(Pkt. 2)
• Nagrody indywidualne (<i>najlepszy zawodnik, król strzelców</i>)	(Pkt. 3)
KADRA WOJEWÓDZKA	
• Powołanie do kadry wojewódzkiej	(Pkt. 5)
• Turnieje, zawody kontrolne	(Pkt. 3)
• Nagrody indywidualne (<i>najlepszy zawodnik, król strzelców</i>)	(Pkt. 2)
SZKOŁA	
• Rozgrywki szkolne wojewódzkie	(Pkt. 1)
• Rozgrywki szkolne centralne	(Pkt. 2)
• Nagrody indywidualne (<i>najlepszy zawodnik, król strzelców</i>)	(Pkt. 1)
SUMA PKT:	
5. Dodatkowe informacje o kandydacie:	
• Liczba zajęć treningowych ogółem w roku szkolnym 2019/20	
Liczba nieobecności kandydata na zajęciach:	
• Nazwa testu:	Wynik:
• Opis osiągnięć:	
• Inne:	

Podpis trenera/nauczyciela: